

献立表

9 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ごはん みそ汁 五目炒め ごまポン酢和え 漬物	ごはん 正油汁 山菜の煮つけ トマトエッグ 漬物	えび玉あんかけ丼 けの汁 マカロニシーチキン 漬物
4	5	6	7	8	9	10
/	ごはん ごぼう汁 焼魚 茄子田楽 トマト	ごはん みそ汁 チキンステーキ ポテトサラダ 漬物	スタミナ炒飯 みそ汁 トーフサラダ	冷やしそば かぼちゃの含め煮 デザート	おにぎり 芋の子汁 酢のもの 北奇サラダ	ごはん みそ汁 焼魚 筑前煮 漬物
11	12	13	14	15	16	17
/	えびフライ卵とじ丼 みそ汁 おろし和え 漬物	ワカメごはん みそ汁 卵の袋煮 おひたし 漬物	冷しゃぶうどん ブロッコリー明太子 デザート	ごはん 正油汁 鯖のみそ煮 拌三絲 漬物	ごはん みそ汁 焼魚 炒り煮 漬物	いなり寿し せんべい汁 あんかけ玉子トーフ 甘酢生姜
18	19	20	21	22	23	24
/	ごはん みそ汁 ハンバーグ 刻み芋の梅和え ゆばおくら	ラーメン ブロッコリー シーチキン デザート	かき揚げ みそ汁 ほうれん草のナムル 漬物	カレーライス ごま酢和え デザート	ごはん みそ汁 ロールキャベツ 和えもの 漬物	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼 大根なます 漬物
25	26	27	28	29	30	
/	焼そば ポタージュスープ 野菜サラダ フルーツポンチ	ごはん 正油汁 焼魚 生姜みそ煮 漬物	ごはん みそ汁 煮魚(カスベ) 厚焼玉子 漬物	ごはん みそ汁 とり唐揚 ポテト明太子 漬物	サンドイッチ ポトフ トマト ジュース	