

献立表

2 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ごはん みそ汁 コロッケ トーフサラダ 漬物	ごはん みそ汁 とりの唐揚げ 大根なます 漬物	焼そば 玉子スープ 海鮮ぎょうざ デザート	ごはん みそ汁 焼魚 含め煮 漬物
5	6	7	8	9	10	11
	ごはん 正油汁 鯖のみそ煮 ポテトサラダ 漬物	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼 酢みそ和え 漬物	えび玉あんかけ丼 は芋汁 マカロニシーチキン 漬物	けんちんうどん おんかけ玉子トーフ デザート	サンドイッチ クリームシチュー ブロッコリー ジュース	ごはん みそ汁 キャベツメンチ 拌三絲 漬物
12	13	14	15	16	17	18
	おにぎり 豚汁 和えもの 海そうあさり	かき揚げ丼 みそ汁 しゃぶしゃぶサラダ 漬物	とろろそば かぼちゃサラダ デザート	ごはん みそ汁 焼魚 うま煮 漬物	ごはん みそ汁 ハンバーグ ポテト明太子 漬物	カレーライス トマト デザート
19	20	21	22	23	24	25
	ごはん みそ汁 えびフライ卵とし煮 おろし和え 漬物	ごはん みそ汁 煮魚(カスペ) とろろ芋 おくらごま和え	ごはん みそ汁 焼魚 肉じゃが 漬物	しらす丼 みそ汁 和風ロールキャベツ 漬物	いなり寿し せんべい汁 みそかけ さつま芋の重ね煮	みそ焼おにぎり けんちん汁 厚焼玉子 漬物
26	27	28				
	ラーメン ブロッコリー明太子 デザート	つつけ かぼちゃの含め煮 デザート				