

献立表

5 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	とろろなめこそば えび玉甘酢あんかけ デザート	焼そば 玉子とトマトの とろみスープ かぼちゃの含め煮 デザート	ごはん みそ汁 煮魚(カスペ) 天ぷら 漬物	ごはん みそ汁 チキンステーキ ポテト明太子 漬物	スタミナ炒飯 みそ汁 トーフサラダ	おにぎり えび包み煮込みスープ 厚焼玉子 漬物 デザート
7	8	9	10	11	12	13
	ごはん みそ汁 焼魚 練り込み まるやかワカメ	ごはん みそ汁 ハンバーグ 酢みそ和え 漬物	ラーメン かぼちゃサラダ デザート	えびフライ卵とじ丼 みそ汁 おろし和え 漬物	ごはん みそ汁 煮しめ 梅肉和え 北奇和え	ごはん みそ汁 焼魚 炒り煮 おくらごま和え
14	15	16	17	18	19	20
	サンドイッチ クリームシチュー トマト ジュース	いなり寿し せんべい汁 あんかけ玉子トーフ 甘酢生姜	中華丼 みそ汁 酢のもの 漬物	うどん ブロッコリーシーチキン デザート	ごはん みそ汁 焼魚 春雨炒め 漬物	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼 マカロニサラダ 漬物
21	22	23	24	25	26	27
	みそ焼おにぎり 芋の子汁 和えもの デザート	カレーライス 野菜サラダ デザート	ごはん みそ汁 和風ロールキャベツ 山菜 漬物	ごはん 正油汁 鯖のみそ煮 わさびマヨネーズ 漬物	つつけ トマトエッグ デザート	かき揚げ みそ汁 拌三絲 漬物
28	29	30	31			
	ごはん みそ汁 とりの唐揚 山菜 漬物	ごはん みそ汁 焼魚 うま煮 漬物	ごはん みそ汁 信田袋煮 刻み芋 漬物			