

献立表

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					温玉そば ポテトサラダ デザート	ごはん みそ汁 煮しめ とりつくね 漬物
3	4	5	6	7	8	9
	ごはん 豚汁 お魚ハンバーグ かぼちゃの含め煮 漬物	ごはん みそ汁 焼魚 ふろふき大根 (とりそぼろ) ひとくち昆布	あごだしうどん あんかけ揚げトーフ デザート	えびフライ卵とし井 みそ汁 トーフサラダ 漬物	炊き込みごはん みそ汁 ロールキャベツ 酢みそ和え	ごはん みそ汁 煮魚(カスペ) 春雨炒め 漬物
10	11	12	13	14	15	16
	サンドイッチ クリームシチュー トマト ジュース	ラーメン 海鮮ぎょうざ デザート	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼 ブロッコリー シーチキン 漬物	ごはん みそ汁 鯖のみそ煮 ナムル 漬物	ごはん みそ汁 信田袋煮 とろろ芋 海そうあさり	つつけ かぼちゃサラダ デザート
17	18	19	20	21	22	23
	クリスマスメニュー	クリスマスメニュー	クリスマスメニュー	けんちんうどん 長芋の梅肉和え デザート	ごはん みそ汁 焼魚 炒りどり 漬物	ごはん みそ汁 えび玉甘酢あんかけ おひたし 北奇和え
24/31	25	26	27	28	29	30
	ワカメごはん 芋の子汁 だし巻玉子 マカロニサラダ	かき揚げ みそ汁 ゆで卵と レタスの和えもの 漬物	ごはん ごぼう汁 焼魚 ひき昆布の含め煮 おくらごま和え	ごはん みそ汁 五目炒め 和えもの 漬物	ごはん みそ汁 ハンバーグ 大根なます 漬物	みそ焼おにぎり せんべい汁 あんかけ玉子トーフ 長芋しそ風味