

献立表

2月

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼 かぼちゃの含め煮 漬物	ごはん みそ汁 焼魚 炒めもの 漬物	つつけ えびカツ デザート
4	5	6	7	8	9	10
	ごはん みそ汁 白身フライ きゅうり梅和え 漬物	ごはん みそ汁 とりつくね 煮しめ 漬物	カレーライス ブロッコリー シーチキン デザート	けんちんうどん 酢みそ和え デザート	いなり寿し 吸いもの おでん ポテトサラダ	ごはん みそ汁 焼魚 すき焼風煮 漬物
11	12	13	14	15	16	17
	炊き込みごはん みそ汁 和風ロールキャベツ おひたし	かき揚げ みそ汁 拌三絲 漬物	とろろそば あんかけ揚げトーフ デザート	ごはん みそ汁 焼魚 子炒り 漬物	ごはん 正油汁 炒り鶏 みそ煮 漬物	おにぎり (ワカメごはん) 肉団子スープ 厚焼玉子 長芋しそ風味
18	19	20	21	22	23	24
	ごはん みそ汁 信田袋煮 もずく酢のもの 北奇和え	焼そば わかめスープ ブロッコリー明太子 デザート	ごはん みそ汁 焼魚 春雨炒め 漬物	サンドイッチ クリームシチュー トマト ジュース	えびフライ卵とし井 みそ汁 トーフサラダ 漬物	ごはん みそ汁 五目炒め おろし和え おくらごま和え
25	26	27	28	29		
	ラーメン 海鮮ぎょうざ デザート	ごはん みそ汁 焼魚 肉じゃが 漬物	しらす井 みそ汁 かぼちゃサラダ 漬物	みそ焼おにぎり せんべい汁 かに玉 甘酢あんかけ 漬物		