

献立表

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					けんちんうどん あんかけ揚げトーフ デザート	カレーライス 野菜サラダ デザート
3	4	5	6	7	8	9
	ごはん みそ汁 焼魚 炒り煮 漬物	ごはん 正油汁 山菜の煮つけ とりつくね 漬物	ごはん みそ汁 信田袋煮 とろろ芋 北奇サラダ	たぬきそば ロールキャベツ デザート	スタミナ炒飯 みそ汁 おろし和え 漬物	かき揚げ みそ汁 トーフサラダ 漬物
10	11	12	13	14	15	16
	ごはん みそ汁 ハンバーグ ポテト明太子 漬物	ごはん みそ汁 焼魚 みそかけ 漬物	焼そば 玉子とトマトの とろみスープ かぼちゃサラダ デザート	いなり寿し ミニそうめん 厚焼玉子 おくらごま和え	サンドイッチ 野菜スープ クリームコロッケ ジュース	ごはん 正油汁 鯖のみそ煮 ナムル 漬物
17	18	19	20	21	22	23
	カレーライス あんかけ玉子トーフ デザート	ラーメン かぼちゃの含め煮 デザート	三色丼 みそ汁 大根なます 漬物	ごはん みそ汁 すき焼風煮 マカロニシーチキン 海そうあさり	ごはん みそ汁 焼魚 ひき昆布の含め煮 漬物	みそ焼おにぎり せんべい汁 春雨炒め 漬物
24/31	25	26	27	28	29	30
	つつけ しゃぶしゃぶサラダ デザート	炊き込みごはん ごぼう汁 卵の袋煮 おひたし 漬物	ごはん みそ汁 焼魚 うま煮 漬物	ごはん みそ汁 煮魚(カスペ) 刻み芋和えもの 漬物	ごはん みそ汁 チキンステーキ 酢みそ和え 漬物	ごはん みそ汁 えびフライ卵とじ煮 ポテトサラダ 漬物