

献立表

4 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	かき揚げ みそ汁 中華春雨 漬物	ごはん すり身汁 コロッケ 酢のもの しそ巻みそ	ごはん みそ汁 とりつくね みそかけ おくらごま和え	サンドイッチ クリームシチュー トマトマリネ ジュース	月見そば かぼちゃサラダ デザート	ごはん みそ汁 焼魚 肉じゃが 漬物
7	8	9	10	11	12	13
	ごはん みそ汁 焼魚 ビーフン炒め 漬物	しらす丼 みそ汁 炊き合わせ 漬物	スタミナ炒飯 けの汁 海鮮ぎょうざ	あごだしうどん あんかけ揚げトーフ デザート	ごはん 正油汁 鯖のみそ煮 炒めもの 漬物	ごはん みそ汁 ハンバーグ おろし和え 漬物
14	15	16	17	18	19	20
	お花見メニュー	お花見メニュー	お花見メニュー	ごはん けんちん汁 焼魚 おひたし 漬物	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼 もずくの酢のもの 漬物	カレーライス あんかけ玉子トーフ デザート
21	22	23	24	25	26	27
	ラーメン かぼちゃの含め煮 デザート	ごはん みそ汁 信田袋煮 とろろ芋 北奇サラダ	ごはん みそ汁 焼魚 ひじきの炒り煮 漬物	中華丼 みそ汁 トーフサラダ 漬物	おにぎり (混ぜ込みワカメ) せんべい汁 えび玉甘酢あんかけ 漬物	つつけ えびカツ デザート
28	29	30	 			
	炊き込みごはん みそ汁 すき焼風煮 ブロッコリー明太子	焼そば ポタージュスープ レタスサラダ デザート				