

# 献立表

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			サンドイッチ ポトフ トマト ジュース	なめこそば クリームコロッケ デザート	ごはん みそ汁 ハンバーグ 酢みそ和え 漬物	ごはん 正油汁 焼魚 みそかけ 漬物
5	6	7	8	9	10	11
	ごはん ごぼう汁 焼魚 ひき昆布の含め煮 漬物	かき揚げ みそ汁 拌三絲 漬物	あごだしうどん かぼちゃサラダ デザート	ごはん 正油汁 山菜の煮つけ とりつくね 漬物	カレーライス 福神漬 山菜 デザート	みそ焼おにぎり けんちん汁 だし巻玉子 北奇サラダ
12	13	14	15	16	17	18
	スタミナ炒飯 みそ汁 山菜	ラーメン 海鮮ぎょうざ デザート	しらす丼 みそ汁 あんかけ揚げトーフ 漬物	ごはん みそ汁 煮魚(カスペ) ポテトサラダ 漬物	ごはん みそ汁 焼魚 すき焼風煮 漬物	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼 山菜 漬物
19	20	21	22	23	24	25
	焼そば 玉子とトマトの とろみスープ トーフサラダ デザート	ごはん みそ汁 チキンステーキ 山菜 漬物	ごはん みそ汁 焼魚 うま煮 漬物	いなり寿し せんべい汁 かぼちゃの含め煮 デザート	つつけ しゃぶしゃぶサラダ デザート	中華丼 みそ汁 おろし和え 漬物
26	27	28	29	30	31	
	ごはん みそ汁 とりの唐揚 ナムル 漬物	ごはん みそ汁 焼魚 ひじきの炒り煮 漬物	ごはん みそ汁 おでん 春雨炒め 山菜	炊き込みごはん みそ汁 信田袋煮 山菜	えびフライ卵とし井 みそ汁 大根なます 漬物	